



SERVICIO DE NEONATOLOGÍA Y PUERICULTURA

PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LECHE MATERNA

Es necesario que todas las mamás que amamantan aprendan a sacarse leche ya que será de mucha utilidad para superar problemas que pueden atentar contra el éxito de una buena lactancia.

Para tener éxito en lo que buscamos a través de la extracción es importante comenzar con expectativas realistas. Por ejemplo, saber que la habilidad para extraer leche se aprende, con el tiempo y con la práctica uno va perfeccionando la técnica. También la cantidad de leche que se extraiga, variará dependiendo de muchos factores como el momento del día, la habilidad para extraerse, cuán cómoda está en el ambiente donde se extrae la leche, cuán tranquila, etc.

Dudas o consultas:

[📍 Servicio de Puericultura Maternidad Oroño](#)





Información para pacientes con **estimulación, extracción y guardado de leche materna**

1. Recipientes aptos para la recolección y conservación de leche en heladera

Los recipientes deben ser de vidrio con tapas de plástico o biberones de 200 ml. Previamente **lavados y esterilizados**. Sin excepción.

2. Recipientes aptos para la conservación de leche en congelador o freezer

Bolsas específicas para guardado de leche. Sin excepción.

3. Rotulado de los recipientes de extracción/-conservación

- Apellido y nombre del recién nacido
- Fecha y hora de extracción
- Medicación o sustancia que haya ingerido la madre

4. Condiciones

- En un mismo recipiente se puede recolectar leche de distintas extracciones, dentro de las 24 h;
- Para descongelar la leche se puede sostener el recipiente bajo el chorro de agua tibia de canilla;
- En caso de contar con tiempo descongelar a temperatura ambiente;
- No descongelar con agua muy caliente o hervida, ni a baño maría, ni microonda;
- **No volver a congelar la leche una vez descongelada;**
- **Usar dentro de las 24 h luego de descongelar.**

5. Conservación de la leche

- Temperatura ambiente: 4 h
 - Heladera: 24 h
 - Congelador: 3 meses
 - Freezzer: 6 meses
- Conservar leche de distintas extracciones en biberones de vidrio de 200 ml, previamente lavados y esterilizados, durante 24 h como máximo en heladera;
- Si su R.N. se está alimentando, se transportará en ese mismo recipiente, dentro de una conservadora o estuche térmico adecuado para mantener la cadena de frío;
- Si su R.N. no se está alimentando aún, se transferirá la leche recolectada durante 24 h a las bolsas específicas de conservación y se colocará en el freezzer;
- En ambos casos tanto el biberón de vidrio como la bolsa deberán ser rotulados con apellido y nombre del R.N. fecha y hora de extracción y anotar medicación que toma la madre;
- El transporte de leche desde el domicilio hasta la institución, se hará en bolsas específicas de conservación (si la leche ha sido freezada) o en biberón de vidrio (si permaneció en la heladera dentro de las 24 h)

6. Transporte de leche

- El biberón/bolsa específica de leche se debe colocar en una hielera/conservadora en buenas condiciones o dentro de un estuche térmico.

- En el caso de una conservadora, cubrir el fondo con hielo de manera uniforme.
- Se pueden utilizar paquetes de gel congelado si los mismos están en buenas condiciones y su congelamiento es correcto.
- Se deben colocar los biberones con leche dentro de la conservadora de modo que queden ordenados sobre los hielos y asegurarse que la conservadora tenga cierre hermético para evitar pérdida de frío.

7. Lavado del material

- Cada elemento (sacaleche/biberón de vidrio) debe ser correctamente higienizado cada vez que se utiliza;
- Desarmar el extractor manual por partes y lavar cada una de éstas con detergente no concentrado y agua en cantidad suficiente. Puede ayudarse con un cepillo para lavado de mamaderas;
- Esterilizar una vez al día;
- Si no se cuenta con esterilizador en el domicilio se podrá colocar el material previamente lavado en agua hirviendo aproximadamente entre 5 y 10 minutos;
- Luego dejar airear y secar correctamente y colocar en bolsas tipo Ziploc, o estuche limpio para su posterior uso o transporte.

📍 Rioja 2274, Rosario

☎ Tel.: (0341) 446 2600

💓 Internación: (0341) 446 2629

✉ admision@maternidadorono.com.ar

🌐 www.maternidadorono.com.ar